|  |  |
| --- | --- |
| Sabine Riedel  Diplom Betriebswirtin  Consultant, Coach & Trainer | C:\Dokumente und Einstellungen\Riedel\Eigene Dateien\Eigene Bilder\Eigene Bilder\Sabine Portrait klein.jpg |

Bildungshintergrund + berufliche Entwicklung

* Diplom Betriebswirtin
* Ausgebildeter systemischer Coach und Trainerin
* Gründer HR Consulting & Coaching Anfang 2005
* Ausbildung zum systemischen Coach. Weiterbildung im Bereich Gesundheits-prävention sowie im Bereich Organisations- Strukturaufstellungen
* HR Director, amerikanisches Biotechnologieunternehmen (AMGEN AG)
* HR Manager und Personalleiterin im deutschen Fachverlagswesen ( Markt & Technik Verlag AG spätere Magna Media Verlag AG )
* Weiterbildung berufsbegleitend zum Prozessmanager und Trainer
* Personalmarketing und Personalbetreuung in der Luft- und Raumfahrt ( MBB)

Expertise

Während ihrer Zeit als leitende Angestellte im HR Bereich arbeitete Sabine Riedel überwiegend mit Managern und internationalen Führungskräften zusammen. Sie gründet ihre Arbeit auf 15 Jahre berufliche Erfahrung in unterschiedlichen Unternehmen verschiedener Branchen und auf mehr als 10 Jahre selbständiger Tätigkeit im Bereich Training sowie Einzelberatung und Coaching.

Spezialisierung

* Coaching von Fach- und Führungskräften, Workshops und Trainings zu vielfältigen Themengebieten
* Ganzheitliche Beratung und Coaching in Zeiten des Wandels
* Stressbewältigung und Gesundheitsprävention (Energy for Life Balance) sowie Konfliktmanagement
* Div. Körperarbeit, Entspannungsmethoden und Lerntrainings
* Talent Development Programme, weltweit