|  |  |
| --- | --- |
| Katja Metzger-Waidner  Diplom Psychologin  Psychologische Psychotherapeutin  Verhaltens- und emotionsfokussierte  Therapie |  |
|  |  |

Bildungshintergrund + berufliche Entwicklung

* Diplom Psychologin, Universität Trier
* Zusatzausbildung in Verhaltenstherapie
* Seit 2006 bei Aspro.TM
* Psychologische Psychotherapie in eigener Praxis, Therapie psychosomatischer Störungen, Schmerzbehandlung
* Schulung und Training, Sick Optoelektronik GmbH München
* Bildtechnikerin, ZDF

Expertise

Katja arbeitet seit mehr als 25 Jahren sowohl im klinischen Bereich als auch in der Personalentwicklung namhafter Unternehmen mit Fach- und Führungskräften. Ihr Spektrum reicht von intensiver Einzelarbeit zur Entwicklung der Persönlichkeit über Methoden zur Verhaltensänderung bis zur Arbeit mit Teams und Gruppen zur Klärung von Konfliktpotenzialen, Verbesserung der Kommunikationsstrukturen und Emotionsregulation.

Spezialisierung

* Spezialistin für Persönlichkeitsentwicklung und Verhaltensänderung
* Arbeit mit familientherapeutischen und systemischen Ansätzen, Genogrammanalyse
* 360 Grad Feedback
* Talentdevelopment in internationalen Großunternehmen und Mittelstand